

# Sierra

## **Peñalara**

*Martes 6 de junio de 2017*



Nuestra última actividad de este curso va a ser la subida al **Peñalara**, altura máxima de la Comunidad de Madrid, con **2428 mt.**

Sin restarle importancia, tampoco hay que afrontarla con miedo: el desnivel no es excesivo, 580 mt., y tampoco la duración, entre 4 y 5 horas; la ascensión no requiere de ninguna preparación técnica especial -no más de las ejercitadas en otras actividades anteriores: botas de montaña, algo de ropa de abrigo y chubasquero, bastones...-

Las previsiones meteorológicas son de cielo poco nuboso, temperaturas entre 9 y 17 grados y probabilidad de lluvia del 10%, aunque de aquí al día 6 pueden cambiar y más en áreas de montaña. Habrá que prever la protección solar con cremas, gorras, etc.



Partiremos de Puerto de Cotos (1848 mt) por la senda que comienza detrás del antiguo Club Alpino y sube por el bosque de pinos hasta el collado que separa Peña Citores (2180 mt) de las Dos Hermanas (2268 y 2285 mt); luego continuamos subiendo hasta las Dos Hermanas entre restos bien visibles de las trincheras de la guerra civil; allí podremos asomarnos hacia el sur para ver la Laguna de Peñalara y ya

sólo nos quedará continuar la loma que nos lleva a la cumbre.

Las vistas son magníficas: al N. La Granja, Segovia y la llanura castellana; al E. la cresta de Claveles, los Montes Carpetanos y La Pinilla; al S. el Valle de Lozoya y la Cuerda Larga; al O. los 7 Picos, el Montón de Trigo, la Mujer Muerta y al fondo Gredos.

La vuelta la haremos por un camino distinto pues desde Dos Hermanas tomaremos la antigua Pista Zabala o el camino de la laguna.

Más información en

<http://www.elmundo.es/elmundo/2010/05/20/madrid/1274353995.html>

Animaos que merece la pena.

Como de costumbre nos vamos apuntando por el guasap indicando si podemos llevar coche y de dónde saldría.

**Coordina. Antonio Forcén**