Sierra

Subida al cerro Escusa

Martes 10 de Octubre de 2017

Para iniciar las actividades de este curso dejamos la Sierra de Madrid y nos vamos a las estribaciones orientales de Gredos.

Saldremos por la M-501 –carretera de los pantanos-y pasado el desvío al Seminario de Las Rozas de Puerto Real tomamos la M-549 que nos lleva a Casillas. De allí subimos al puerto por una pista forestal.

Desde el puerto (1463 mt.) ascenderemos por un camino -que a veces va por la falda y a veces por la cresta del cordal-hasta el Cerro Escusa (1959mt.) con vistas al Valle de las Iruelas y al macizo de Gredos.

El recorrido será de una duración de tres a cuatro horas.

De vuelta en el puerto podemos visitar una Senda Botánica cercana en La Rinconada y también el Castañar de El Tiemblo, en esas fechas en época de recogida.

Tendremos de guía experto y buen conocedor de la zona a nuestro compañero Guillermo Cabañas.

Más información en http://www.casillassemueve.com/servicios/rutas/

Id apuntándoos en el wasapp y ofreciendo coches como de costumbre.

Las recomendaciones, las de siempre: buen calzado, dos bastones, chubasquero y buen bocata, que comeremos arriba

MIDE - **CERRO ESCUSA**

horario	3 horas	2	severidad del medio natural
desnivel de subida	704 m.	1	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	704 m.	1	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	12 Km.	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido (todo el año)	Ida y vuelta		

Coordina. Antonio Forcén