

Nº Actividad: 48	NOMBRE DE LA ENTIDAD: FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE CCOO - MADRID	
DIRECCIÓN: C/LOPE DE VEGA, 38- MADRID		
TELÉFONO: 915062261	FAX: 915219133	
E-MAIL: formacion.frem@usmr.ccoo.es		
REPRESENTANTE LEGAL: ISABEL GALVÍN ARRIBAS		
1-DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD:	Mindfulness en la escuela para mejorar el rendimiento y la convivencia	
LÍNEA PRIORITARIA 7	Mejora de la convivencia, prevención del acoso escolar y abandono en centros educativos, potenciando los hábitos saludables	
2-MODALIDAD:	EN LINEA:	PRESENCIAL:
CURSO: SEMINARIO: X		
3- NIVEL DEL PROFESORADO AL QUE SE DIRIGE LA ACCIÓN FORMATIVA : PROFESORADO: INFANTIL, PRIMARIA, SECUNDARIA, FP. PERSONAL TÉCNICO EDUCATIVO.		
4-DURACIÓN EN HORAS : 30 HORAS 3 CRÉDITOS		
5- NÚMERO DE PARTICIPANTES: 15		
6- CALENDARIO FORMACIÓN PRESENCIAL		
LUGAR: CENTRO DE FORMACIÓN ABOGADOS DE ATOCHA, C/ SEBASTIÁN HERRERA, 12-14, MADRID.		
FECHA INICIO: 3 OCTUBRE	DÍAS: MIÉRCOLES HORAS: 16:00-19:00	
FECHA FINALIZACIÓN: 12 DICIEMBRE		
7-OBJETIVOS:		
<ul style="list-style-type: none"> • Incluir la práctica de la respiración para mejorar la capacidad de atención en el aula. • Reconocer emociones, localizarlas y superarlas a través de la respiración y meditación, mejorando la convivencia en el aula. Intercambiar experiencias. • Favorecer el conocimiento de uno mismo a través de la relajación. • Implementar el trabajo elaborado en el funcionamiento del centro. 		
8-DESARROLLO DE LOS CONTENIDOS:		
<ul style="list-style-type: none"> • Tipos de respiración. • Iniciación a la meditación. • Reconocimiento de emociones. • Superación de emociones negativas. • Atención plena: Mindfulness • Implementación del trabajo elaborado en el funcionamiento del centro. 		
9-METODOLOGÍA:		

- **Práctica grupal e individual.**
- **Participativa.**
- **Cooperativa.**
- **Intercambio de experiencias personales.**
- **Aplicación en el aula.**

10- RECURSOS MATERIALES :

- **Colchonetas.**
- **Zafús.**
- **Radio CD y pizarra digital.**
- **CD de audiciones.**
- **Libros.**

11-CRITERIOS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN:

- Asistencia, al menos, al 85 por 100 del total de las horas de la fase presencial de la actividad y siempre que las horas de inasistencia estén debidamente justificadas.
- Puesta en práctica de alguna técnica en el aula.
- Presentación de una valoración de la aplicación práctica.
- Realización, entrega y valoración positiva de un **trabajo colectivo con una concreción individual** de aplicación de los contenidos presentados de las actividades.

Procedimientos de evaluación: reflexión y puesta en común de los aprendizajes adquiridos a lo largo del seminario, análisis de las producciones del alumnado, observación, intercambios orales, herramientas de auto-evaluación.

Los ponentes o tutores podrán seleccionar aquellos trabajos que por su calidad o singularidad se consideren útiles para ser compartidos con la comunidad educativa, para lo cual deberán tener la licencia de publicación adecuada (**licencia Creative Commons**).

12-RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:

José Antonio Villarreal Rodríguez

13- PONENTES:

NO NECESARIO

14- IMPORTE DE LA INSCRIPCIÓN; SI ES GRATUITA HACERLO CONSTAR:

INSCRIPCIÓN GRATUITA

CERTIFICACIÓN DE LA ACCIÓN FORMATIVA :

Alumnado: 30 horas 3 CRÉDITOS

Coordinador/a: 1 CRÉDITO ADICIONAL